



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL



Boletim Informativo de Vigilância da Qualidade do Ar nº 81/2011

COVAM / SVS / SES

01 - Monitoramento da qualidade do ar, período de 06/10/2011 a 10/10/2011.

Municípios	Data	Monóxido de Carbono (CO) (ppm)	Material Particulado (PM _{2,5}) (µg/m ³)	Qualidade do ar
Água Boa	06/10/2011	0,135 – 0,137	12 – 13	BOA
	07/10/2011	-	-	-
	08/10/2011	0,125 – 0,135	13 – 14	BOA
	09/10/2011	0,115 – 0,120	13 – 14	BOA
	10/10/2011	0,140 – 0,156	15 – 16	BOA
Alta Floresta	06/10/2011	0,173 – 0,192	15 – 17	BOA
	07/10/2011	-	-	-
	08/10/2011	0,250 – 0,265	22 – 23	BOA
	09/10/2011	0,235 – 0,240	20 – 21	BOA
	10/10/2011	0,190 – 0,193	16 – 17	BOA
Barra do Garças	06/10/2011	0,136 – 0,140	12 – 13	BOA
	07/10/2011	-	-	-
	08/10/2011	0,135 – 0,138	13 – 14	BOA
	09/10/2011	0,121 – 0,128	13 – 14	BOA
	10/10/2011	0,138 – 0,143	14 – 15	BOA
Cáceres	06/10/2011	0,238 – 0,240	18 – 19	BOA
	07/10/2011	-	-	-
	08/10/2011	0,170 – 0,180	15 – 16	BOA
	09/10/2011	0,210 – 0,214	16 – 17	BOA
	10/10/2011	0,245 – 0,250	19 – 20	BOA
Campo Novo do Parecis	06/10/2011	0,170 – 0,220	15 – 17	BOA
	07/10/2011	-	-	-
	08/10/2011	0,200 – 0,225	16 – 19	BOA
	09/10/2011	0,225 – 0,255	18 – 20	BOA
	10/10/2011	0,265 – 0,275	20 – 21	BOA
Colíder	06/10/2011	0,160 – 0,183	15 – 17	BOA
	07/10/2011	-	-	-
	08/10/2011	0,390 – 0,550	39 – 54	REGULAR
	09/10/2011	0,310 – 0,590	30 – 52	REGULAR
	10/10/2011	0,300 – 0,305	26 – 27	BOA



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Cuiabá	06/10/2011	0,178 – 0,183	16 – 17	BOA
	07/10/2011	-	-	-
	08/10/2011	0,175 – 0,178	16 – 17	BOA
	09/10/2011	0,235 – 0,250	21 – 22	BOA
	10/10/2011	0,233 – 0,237	18 – 19	BOA
Diamantino	06/10/2011	0,180 – 0,183	15 – 16	BOA
	07/10/2011	-	-	-
	08/10/2011	0,190 – 0,200	17 – 18	BOA
	09/10/2011	0,240 – 0,245	20 – 21	BOA
	10/10/2011	0,220 – 0,245	17 – 19	BOA
Juara	06/10/2011	0,180 – 0,255	16 – 22	BOA
	07/10/2011	-	-	-
	08/10/2011	0,190 – 0,335	16 – 29	BOA
	09/10/2011	0,305 – 0,395	26 – 34	BOA
	10/10/2011	0,253 – 0,280	21 – 24	BOA
Juína	06/10/2011	0,236 – 0,249	19 – 20	BOA
	07/10/2011	-	-	-
	08/10/2011	0,170 – 0,180	14 – 15	BOA
	09/10/2011	0,205 – 0,220	15 – 16	BOA
	10/10/2011	0,288 – 0,240	22 – 26	BOA
Mirassol D'Oeste	06/10/2011	0,137 – 0,148	18 – 20	BOA
	07/10/2011	-	-	-
	08/10/2011	0,180 – 0,193	15 – 16	BOA
	09/10/2011	0,215 – 0,200	16 – 18	BOA
	10/10/2011	0,234 – 0,237	18 – 19	BOA
Peixoto do Azevedo	06/10/2011	0,153 – 0,160	14 – 15	BOA
	07/10/2011	-	-	-
	08/10/2011	0,240 – 0,440	23 – 40	BOA
	09/10/2011	0,170 – 0,290	16 – 27	BOA
	10/10/2011	0,200 – 0,287	18 – 25	BOA
Pontes e Lacerda	06/10/2011	0,145 – 0,147	17 – 18	BOA
	07/10/2011	-	-	-
	08/10/2011	0,250 – 0,290	23 – 25	BOA
	09/10/2011	0,300 – 0,330	25 – 29	BOA
	10/10/2011	0,160 – 0,165	15 – 16	BOA
Porto Alegre do Norte	06/10/2011	0,128 – 0,138	12 – 13	BOA
	07/10/2011	-	-	-
	08/10/2011	0,118 – 0,127	13 – 14	BOA
	09/10/2011	0,148 – 0,156	16 – 17	BOA
	10/10/2011	0,159 – 0,180	16 – 18	BOA
Rondonópolis	06/10/2011	0,150 – 0,156	13 – 14	BOA
	07/10/2011	-	-	-
	08/10/2011	0,135 – 0,150	13 – 14	BOA
	09/10/2011	0,130 – 0,145	14 – 15	BOA
	10/10/2011	0,238 – 0,241	19 – 20	BOA
São Felix do Araguaia	06/10/2011	0,120 – 0,130	12 – 13	BOA
	07/10/2011	-	-	-
	08/10/2011	0,120 – 0,125	13 – 14	BOA
	09/10/2011	0,123 – 0,126	13 – 14	BOA
	10/10/2011	0,165 – 0,193	16 – 18	BOA



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Sinop	06/10/2011	0,145 – 0,160	13 – 14	BOA
	07/10/2011	-	-	-
	08/10/2011	0,175 – 0,335	26 – 30	BOA
	09/10/2011	0,350 – 0,452	32 – 42	BOA
	10/10/2011	0,600 – 0,610	54 – 58	REGULAR
Sorriso	06/10/2011	0,150 – 0,170	14 – 15	BOA
	07/10/2011	-	-	-
	08/10/2011	0,255 – 0,295	24 – 28	BOA
	09/10/2011	0,300 – 0,340	27 – 31	BOA
	10/10/2011	0,297 – 0,310	25 – 27	BOA
Tangará da Serra	06/10/2011	0,197 – 0,237	16 – 19	BOA
	07/10/2011	-	-	-
	08/10/2011	0,190 – 0,200	16 – 17	BOA
	09/10/2011	0,220 – 0,225	17 – 18	BOA
	10/10/2011	0,205 – 0,210	16 – 17	BOA
Várzea Grande	06/10/2011	0,178 – 0,183	16 – 17	BOA
	07/10/2011	-	-	-
	08/10/2011	0,175 – 0,178	16 – 17	BOA
	09/10/2011	0,235 – 0,250	21 – 22	BOA
	10/10/2011	0,233 – 0,237	18 – 19	BOA
Vila Rica	06/10/2011	0,132 – 0,135	12 – 13	BOA
	07/10/2011	-	-	-
	08/10/2011	0,120 – 0,145	13 – 16	BOA
	09/10/2011	0,190 – 0,205	19 – 20	BOA
	10/10/2011	0,172 – 0,185	17 – 18	BOA

Fonte: CATT-BRAMS - CPTEC/INPE

- **Boa (00 a 50)** Praticamente não há riscos à saúde.
- **Regular (51 a 100)** Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar sintomas como tosse seca e cansaço. A população, em geral, não é afetada.
- **Inadequada (101 a 199)** Toda a população pode apresentar sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta. Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar efeitos mais sérios na saúde.
- **Má (200 a 299)** Toda a população pode apresentar agravamento dos sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta e ainda apresentar falta de ar e respiração ofegante. Efeitos ainda mais graves à saúde de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas).
- **Péssima (> 299)** Toda a população pode apresentar sérios riscos de manifestações de doenças respiratórias e cardiovasculares. Aumento de mortes prematuras em pessoas de grupos sensíveis.

Dados coletados do modelo CATT-BRAMS, horário da imagem: 12:00 horas.Obs.: Para efeito de divulgação utiliza-se o índice mais elevado, isto é, a qualidade do ar é determinada pelo pior caso.

OBS.: A classificação dos padrões de Qualidade do Ar apresentados acima segue índices adaptados pela CETESB/SP, com base nas faixas de concentração estabelecidas pela Resolução CONAMA nº 03/90.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

02 - Padrões Internacionais – OMS.

Padrões de qualidade do ar e OI para material particulado: média diária em $\mu\text{g}/\text{m}^3$.			
Nível da média diária	MP ₁₀ ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)	MP _{2,5} ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)	Fundamentação
Objetivo Intermediário – 1 (OI – 1) da OMS	150	75	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 2 (OI – 2) da OMS	100	50	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 2,5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 3 (OI – 3) da OMS	75	37,5	Incremento de cerca de 1,2% de mortalidade de curto prazo.
Guia de qualidade do ar da OMS (GQA)	50	25	Baseado na relação entre os padrões diários e anual de material particulado.

Fonte: Guia de Qualidade do Ar – Atualização Mundial 2005.

03 - Padrões Nacionais Resolução CONAMA nº 03/90.

Padrões nacionais de qualidade do ar estabelecidos pelo CONAMA - Conselho Nacional de Meio Ambiente, por meio da Resolução **CONAMA nº 03/90**.

Poluentes	Qualidade do ar				
	Boa	Regular	Inadequada	Má	Péssima
Material particulado (fumaça, poeira e minério)	50 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	50 - 150 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	150 - 250 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	250 - 420 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 420 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Ozônio (O ₃)	80 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	80 - 160 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	160 - 200 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	200 - 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Dióxido Enxofre (SO ₂)	80 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	80 - 365 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	365 - 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	800 - 1600 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 1600 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Monóxido de Carbono (CO)	4,5 ppm	4,9 - 9 ppm	9 - 15 ppm	12 - 30 ppm	Acima de 30 ppm
Dióxido de Nitrogênio (NO ₂)	100 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	100 - 320 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	320 - 1130 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	1130 - 2260 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 2260 $\mu\text{g}/\text{m}^3$

Obs.: ($\mu\text{g}/\text{m}^3$ – micro gramas por m³ e ppm – parte por milhão).

04 - Alertas em relação à qualidade do ar.

- De maneira geral os municípios monitorados encontram-se com o ar em **BOA QUALIDADE**. Praticamente não há riscos à saúde. Os municípios de Colíder e Sinop apresentaram, em ao menos um dos dias monitorados, o ar em **QUALIDADE REGULAR**, pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar sintomas como tosse seca e cansaço. A população, em geral, não é afetada.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

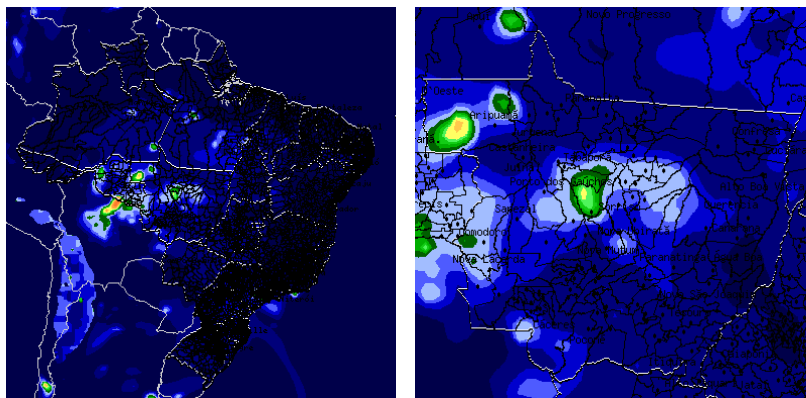
Medidas de proteção ambiental

- Não fazer fogueiras nas proximidades de matas, florestas ou em áreas urbanas;
- Atenção redobrada ao trafegarem por regiões sujeita aos incêndios;
- Evitar jogar pontas de cigarros para fora dos veículos.

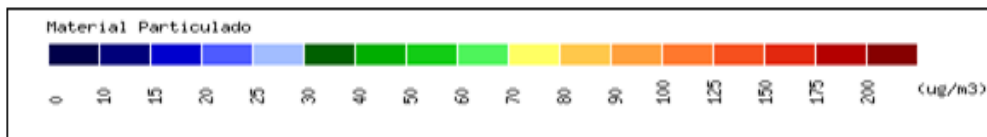
Medidas de proteção pessoal

- Evitar exercícios físicos e exposição ao ar livre entre 10 e 16 horas;
- Umidificar o ambiente através de vaporizadores, toalhas molhadas, recipientes com água, umidificação de jardins, etc.;
- Permanecer em locais protegidos do sol ou em áreas arborizadas;
- Evitar aglomerações em ambientes fechados.

05 - Mapa do Brasil demonstrando as condições de Qualidade do Ar no Estado de Mato Grosso.



Fonte: CATT- BRAMS - CPTEC/INPE
Data:11/10/2011. Material Particulado. Horário da imagem 12:00 h.



06 - Previsão do tempo para os municípios prioritários do Estado de Mato Grosso. Período de 12/10/2011 a 17/10/2011.

Municípios	Data	Previsão	Temperatura (°C)		UV
			MIN	MAX	
Água Boa	12/10	Nublado e Pancadas de Chuva	22	34	12
	13/10	Nublado e Pancadas de Chuva	22	34	12
	14/10	Pancadas de Chuva	22	34	12
	15/10	Pancadas de Chuva	22	34	12
	16/10	Nublado e Pancadas de Chuva	21	34	12
	17/10	Pancadas de Chuva	21	33	12



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Alta Floresta	12/10	Nublado e Pancadas de Chuva	22	31	13
	13/10	Nublado e Pancadas de Chuva	21	33	13
	14/10	Pancadas de Chuva	22	32	13
	15/10	Pancadas de Chuva	21	34	13
	16/10	Nublado e Pancadas de Chuva	21	30	13
	17/10	Pancadas de Chuva	21	29	13
Barra do Garças	12/10	Nublado e Pancadas de Chuva	21	35	12
	13/10	Nublado e Pancadas de Chuva	22	35	12
	14/10	Pancadas de Chuva	21	35	12
	15/10	Pancadas de Chuva	23	34	12
	16/10	Pancadas de Chuva	23	34	12
	17/10	Pancadas de Chuva	24	34	12
Cáceres	12/10	Nublado e Pancadas de Chuva	22	33	12
	13/10	Nublado e Pancadas de Chuva	23	34	12
	14/10	Pancadas de Chuva	23	34	12
	15/10	Pancadas de Chuva	22	31	12
	16/10	Pancadas de Chuva	21	30	12
	17/10	Predomínio de Sol	19	30	12
Campo Novo do Parecis	12/10	Nublado e Pancadas de Chuva	20	33	12
	13/10	Nublado e Pancadas de Chuva	20	32	13
	14/10	Pancadas de Chuva	20	33	13
	15/10	Pancadas de Chuva	20	33	13
	16/10	Pancadas de Chuva	20	33	13
	17/10	Pancadas de Chuva	20	33	13
Colíder	12/10	Nublado e Pancadas de Chuva	22	34	13
	13/10	Nublado e Pancadas de Chuva	21	34	13
	14/10	Pancadas de Chuva	22	34	13
	15/10	Pancadas de Chuva	21	36	13
	16/10	Nublado e Pancadas de Chuva	21	32	13
	17/10	Pancadas de Chuva	20	31	13
Cuiabá	12/10	Nublado e Pancadas de Chuva	21	30	12
	13/10	Nublado e Pancadas de Chuva	21	35	12
	14/10	Pancadas de Chuva	23	33	12
	15/10	Pancadas de Chuva	25	34	12
	16/10	Pancadas de Chuva	23	31	12
	17/10	Predomínio de Sol	22	34	12
Diamantino	12/10	Nublado e Pancadas de Chuva	20	32	12
	13/10	Nublado e Pancadas de Chuva	20	35	13
	14/10	Pancadas de Chuva	20	33	13
	15/10	Pancadas de Chuva	20	33	12
	16/10	Pancadas de Chuva	21	29	12
	17/10	Pancadas de Chuva	20	33	12
Juara	12/10	Nublado e Pancadas de Chuva	22	34	13
	13/10	Nublado e Pancadas de Chuva	21	37	13
	14/10	Pancadas de Chuva	21	38	13
	15/10	Pancadas de Chuva	21	38	13
	16/10	Nublado e Pancadas de Chuva	22	34	13
	17/10	Pancadas de Chuva	21	33	13



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Juína	12/10	Nublado e Pancadas de Chuva	22	32	13
	13/10	Nublado e Pancadas de Chuva	21	32	13
	14/10	Pancadas de Chuva	20	32	13
	15/10	Pancadas de Chuva	21	32	13
	16/10	Nublado e Pancadas de Chuva	22	32	13
	17/10	Pancadas de Chuva	21	32	13
Mirassol D'Oeste	12/10	Nublado e Pancadas de Chuva	21	32	12
	13/10	Nublado e Pancadas de Chuva	21	34	12
	14/10	Pancadas de Chuva	21	33	12
	15/10	Pancadas de Chuva	21	30	12
	16/10	Pancadas de Chuva	20	29	12
	17/10	Predomínio de Sol	19	30	12
Peixoto de Azevedo	12/10	Nublado e Pancadas de Chuva	21	30	13
	13/10	Nublado e Pancadas de Chuva	21	35	13
	14/10	Pancadas de Chuva	21	32	13
	15/10	Pancadas de Chuva	21	35	13
	16/10	Nublado e Pancadas de Chuva	21	28	13
	17/10	Pancadas de Chuva	20	30	13
Pontes e Lacerda	12/10	Nublado e Pancadas de Chuva	19	30	12
	13/10	Nublado e Pancadas de Chuva	19	32	12
	14/10	Pancadas de Chuva	19	32	12
	15/10	Pancadas de Chuva	20	28	12
	16/10	Pancadas de Chuva	20	29	12
	17/10	Predomínio de Sol	20	31	12
Porto Alegre do Norte	12/10	Nublado e Pancadas de Chuva	24	33	13
	13/10	Nublado e Pancadas de Chuva	23	35	13
	14/10	Pancadas de Chuva	23	36	13
	15/10	Pancadas de Chuva	23	35	13
	16/10	Nublado e Pancadas de Chuva	23	34	13
	17/10	Nublado e Pancadas de Chuva	22	33	13
Rondonópolis	12/10	Nublado e Pancadas de Chuva	21	31	12
	13/10	Nublado e Pancadas de Chuva	22	35	12
	14/10	Pancadas de Chuva	24	34	12
	15/10	Pancadas de Chuva	22	32	12
	16/10	Pancadas de Chuva	21	32	12
	17/10	Predomínio de Sol	21	35	12
São Félix do Araguaia	12/10	Nublado e Pancadas de Chuva	24	34	13
	13/10	Nublado e Pancadas de Chuva	23	35	13
	14/10	Pancadas de Chuva	23	36	13
	15/10	Pancadas de Chuva	24	34	13
	16/10	Nublado e Pancadas de Chuva	23	35	13
	17/10	Nublado e Pancadas de Chuva	22	33	13
Sinop	12/10	Nublado e Pancadas de Chuva	21	36	13
	13/10	Nublado e Pancadas de Chuva	23	37	13
	14/10	Pancadas de Chuva	23	36	13
	15/10	Pancadas de Chuva	22	36	13
	16/10	Nublado e Pancadas de Chuva	22	34	13
	17/10	Pancadas de Chuva	23	34	13
Sorriso	12/10	Nublado e Pancadas de Chuva	21	33	13
	13/10	Nublado e Pancadas de Chuva	21	35	13
	14/10	Pancadas de Chuva	21	34	13
	15/10	Pancadas de Chuva	21	34	13
	16/10	Nublado e Pancadas de Chuva	21	31	13
	17/10	Pancadas de Chuva	21	32	13



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Tangará da Serra	12/10	Nublado e Pancadas de Chuva	20	33	12
	13/10	Nublado e Pancadas de Chuva	20	35	12
	14/10	Pancadas de Chuva	23	35	12
	15/10	Pancadas de Chuva	22	34	12
	16/10	Pancadas de Chuva	21	31	12
	17/10	Pancadas de Chuva	19	32	12
Várzea Grande	12/10	Nublado e Pancadas de Chuva	23	31	12
	13/10	Nublado e Pancadas de Chuva	24	35	12
	14/10	Pancadas de Chuva	26	33	12
	15/10	Pancadas de Chuva	25	32	12
	16/10	Pancadas de Chuva	23	30	12
	17/10	Predomínio de Sol	22	32	12
Vila Rica	12/10	Nublado e Pancadas de Chuva	23	33	13
	13/10	Nublado e Pancadas de Chuva	22	36	13
	14/10	Pancadas de Chuva	22	33	13
	15/10	Pancadas de Chuva	23	34	13
	16/10	Nublado e Pancadas de Chuva	22	33	13
	17/10	Nublado e Pancadas de Chuva	22	34	13

Fonte: CPTEC/INPE.

07 - Tabela de Referência para o Índice UV.

Previsões para índice UV para céu claro (sem nuvens).

Índice UV 1	Índice UV 2	Índice UV 3	Índice UV 4	Índice UV 5	Índice UV 6	Índice UV 7	Índice UV 8	Índice UV 9	Índice UV 10	Índice UV 11	Índice UV 12	Índice UV 13	Índice UV 14
Baixo	Baixo	Moderado	Moderado	Moderado	Alto	Alto	Muito Alto	Muito Alto	Muito Alto	Extremo	Extremo	Extremo	Extremo
Nenhuma Precaução Necessária		Precauções Requeridas						Extra Proteção					
Você pode permanecer no sol o tempo que quiser!		Em horários próximos ao meio-dia procure locais sombreados. Procure usar camisa e boné. Use o protetor solar.						Evite o sol ao meio-dia. Permaneça na sombra. Use camisa, boné e protetor solar.					

FONTE: CPTEC/INPE: Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

08 - Alertas para incidência de raios ultravioleta (IUV).

Para a prevenção não só do câncer de pele, como também das outras lesões provocadas pelos raios UV, é necessário evitar a exposição ao sol, pois o nível de incidência para a maioria dos municípios em estudo encontra-se em **Índice EXTREMO (13)**. Considerando que os danos provocados pela exposição solar é cumulativo, é importante que cuidados especiais sejam tomados todos os dias.

Medidas de proteção pessoal

- Usar acessórios de proteção como chapéu, boné ou guarda sol;
- Usar protetor solar sempre que sair ao sol.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

09 - Tendências climáticas para Mato Grosso. Período de 11/10/2011 a 13/10/2011.



11/10/2011: Em MT: sol entre variação de nuvens e possibilidade de pancadas de chuva à tarde. Nas demais áreas da região: nublado com fortes pancadas de chuva. Temperatura estável.

12/10/2011: Em MT: variação de nuvens e fortes pancadas de chuva. Nas demais áreas da região: dia nublado com fortes pancadas de chuva. Temperatura estável.

13/10/2011: Em MT: muitas nuvens e pancadas de chuva, localmente forte. Temperatura estável.

Tendência: Em todas as áreas da região: sol entre nebulosidade variável e com pancadas de chuva. Temperatura estável.

10 - Dúvidas e/ou sugestões:

Entrar em contato com a Equipe de Vigilância em Saúde Ambiental relacionada a Qualidade do AR, pelos telefones: 3613 – 5365/5366/5372 ou e-mail: covam@ses.mt.gov.br

[Boletim do período disponível em: http://www.saude.mt.gov.br](http://www.saude.mt.gov.br)

Coordenadoria de Vigilância em Saúde Ambiental
Superintendência de Vigilância em Saúde
Programa VIGIAR / SES / MT